

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|---|---|--|---|---|--------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША РИСОВАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ 200 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 35/20/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/8 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| БАНАН 100 | СОК 100 | МАНДАРИН 100 | СОК 100 | КИВИ 100 | СОК 100 | ГРУША 100 | БАНАН 100 | СОК 100 | СОК 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60 | ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 70 | ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 230 | РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 200 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200 | СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200 | КОТЛЕТА 80 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200 | БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200 | СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 200 |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 220 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | МАКАРОННИК С МЯСОМ 220 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 125/30 | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ 60 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 140 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СОУСОМ 120 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | БАНАН 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | БАТОН 35 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| | АПЕЛЬСИН 100 | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7 | МАНДАРИН 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | АПЕЛЬСИН 100 |
| | | | | | | | | КИВИ 100 | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| СОК 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180 | СОК 200 | ЙОГУРТ 200 | СОК 200 | СНЕЖОК 200 | КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180 | СОК 200 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70 | ВАФЛИ 40 | ПРЯНИКИ 40 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 70 | ВАФЛИ 40 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 70 | ПРЯНИКИ 40 | "ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70 | ПЕЧЕНЬЕ 40 |